

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА ПАСЛЁНА ЧЁРНОГО (*SOLANUM NIGRUM* L.)

Мусождонова Муслима Илхомжон кизи
Ферганский государственный университет,
студентка 1-го курса направления биология
<https://doi.org/10.5281/zenodo.20488058>

Аннотация. В данной статье рассматриваются морфобиоэкологические особенности, фитохимический состав и терапевтическое значение паслена черного (*Solanum nigrum* L.). Наряду с лечебными свойствами растения при заболеваниях печени, желудочно-кишечного тракта и кожи, анализируется его токсикологический профиль, обусловленный высокими концентрациями стероидных гликоалкалоидов (соласонина и соламаргина). Обосновывается необходимость строгого дозирования препаратов на его основе в медицинской практике.

Ключевые слова: алкалоид, витамин, стебель, лист, почковидный, сорняк, корень, гликоалкалоид, лекарственное растение, семя, цветок, плод, сапонин.

ВВЕДЕНИЕ

Паслен черный (*Solanum nigrum* L.) - однолетний травянистый сорняк, достигающий в высоту 75-100 см. Стебель прямостоячий, в некоторых случаях лежащий. Листья темно-зеленые, продолговато-яйцевидной или ромбической формы, слегка сужающиеся от середины к верхушке; края листьев зубчатые или цельные. Венчик цветка белого цвета. Семена желтые, почковидной формы[1].

Период цветения вида продолжается с июня по сентябрь, а созревание плодов приходится на июль-ноябрь. В природе растение широко распространено в качестве сорного элемента в садах, огородах, на хлопковых полях и среди других агроценозов[2].

Фитохимический состав

Медицинская значимость *Solanum nigrum* L. обусловлена богатым содержанием фитохимических компонентов, локализованных в его органах:

- В соке плодов: присутствуют сапониновые алкалоиды, ласонин, солалгаргин, сахара и пектиновые вещества, а также 7–10% танидов (дубильных веществ).

- В зрелых плодах: отмечается высокое содержание витаминов (включая витамин А - до 89 мг%).

- Основные биоактивные метаболиты: стероидные гликоалкалоиды, среди которых ключевыми являются соласонин и соламаргин. Данные соединения вызывают особый интерес в современных противоопухолевых (онкологических) исследованиях.

Терапевтическое действие

Препараты на основе паслена черного обладают выраженным противовоспалительным и седативным (успокаивающим) эффектом. Комплекс алкалоидов и флавоноидов оказывает гепатопротекторное и регуляторное действие, благодаря чему растение применяется при лечении следующих патологий:

- Заболевания печени и желчевыводящих путей;
- Дисфункции и заболевания желудочно-кишечного тракта;
- Дерматологические (кожные) заболевания;
- Общее снижение иммунитета (используется как иммуностимулирующее средство).

Токсикологический профиль и меры безопасности

Несмотря на высокую терапевтическую ценность, *Solanum nigrum* L. требует осторожного обращения. Стероидные гликоалкалоиды (в частности, соласонин) в высоких дозах проявляют выраженную цитотоксичность и способны повреждать клеточные мембраны.

Интоксикация растением может привести к:

1. Поражению и раздражению слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта;
2. Нарушениям со стороны центральной и периферической нервной системы;
3. Развитию острой дыхательной недостаточности в тяжелых клинических случаях.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Практическая интеграция паслена черного (*Solanum nigrum* L.) в структуру современной научной и клинической медицины сопряжена с необходимостью жесткого контроля его фитохимического профиля. Ввиду высокой цитотоксичности и мембранодеструктивного действия стероидных гликоалкалоидов, применение лекарственных средств на основе данного вида допускается исключительно в условиях строгого регламентирования терапевтических дозировок. Минимизация рисков ятрогенной интоксикации, способной вызвать глубокие поражения слизистых оболочек ЖКТ, дисфункции центральной нервной системы и паралич дыхания, требует обязательного внедрения специализированных протоколов токсикологической безопасности и валидации методов стандартизации растительного сырья.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Tojiboyev, Sh.J., Qarshiboyeva, N.H. (2015). Botanika (yuksak o'simliklar sistematikasi). Namangan.
2. Prator, O'. (2010). Botanika (morfologiya, anatomiya, sistematika, geobotanika). Toshkent.
3. Sobirov, I.A. (2023). Farmakognoziya. Andijon.
4. (2018). O'zbekistonning foydali o'simliklari. Guliston.